

Warum „Energy Medicine“ lernen?

„Energy is the body's best medicine! It's practical, it's safe, it's affordable, and it can help you stay healthy and thrive in our fast-paced world.“

Donna Eden

„Energy Medicine“ ist hier ein Sammelbegriff für unterschiedliche Energietechniken, die ohne Geräte mithilfe der unterschiedlichen Eigenenergien und des Atems durchgeführt werden können. Energy Medicine gibt Antworten auf folgende Fragen: Wie können wir durch Chaos, Auflösung, Neubeginn, kollektiven Wahnsinn und gesellschaftliche Selbstzerstörungstendenzen navigieren, ohne uns selbst zu verlieren und uns zu viel Stress aufzuladen? Was hilft bei Druck und Stress? Was hilft bei Schmerzen und mentalen „Verdichtungen“? Wie können wir uns der neuen Frequenzwelt anpassen? Was können wir tun, damit es uns rundum gut geht? Wie können wir das erschaffen und mitgestalten, was wir wirklich wollen?

Mit diesen Techniken können wir

- *Energien spüren und lenken lernen (manche von uns können diese auch sehen)*
- *„Verdichtungen“ und „Blockaden“ leichter und schneller auflösen*
- *viel öfter zentriert und im Selbst verankert bleiben*
- *Stress schneller abbauen und „Ausfälle“ bleiben nicht mehr so lange im System*
- *uns von unbewussten, reaktiven, „funktionierenden Autopilot-Personen“ („3D“) zu authentischen, herzorientierten und kreativen Menschen entwickeln, die mehr und mehr vom Selbst aus agieren („5D“)*
- *lernen, das anzunehmen, was ist, und mit dem zu arbeiten, was gerade vorhanden ist und unsere Aufmerksamkeit verlangt*
- *das mentale Schubladendenken von „gut“ und „schlecht“ und all die Geschichten des Verstandes, Theorien und Analysen schneller beiseitelegen und direkt mit der „Rohenergie“ arbeiten*
- *mehr Gegenwarts- und somit Selbst-Bewusstsein entwickeln*
- *falsche Identifikationen auflösen*

- den aktuellen Übergang meistern: von der stark eingeschränkten Welt des konditionierten „ichs“ zur mehrdimensionalen Welt des „Selbst“
- mehr echte Freude, Mitgefühl, Präsenz, Kraft, Lebendigkeit und Wohlbefinden empfinden – unabhängig von den äußeren Lebensumständen und der kollektiven „Katastrophensucht“
- alte Programme, Konditionierungen, Dauerstresszustände, ungelöste Traumata und Obsoletes erkennen und sanft transformieren
- unsere Sinne verfeinern
- nach Rückschlägen und Stolpersteinen leichter wieder in das eigene Sein finden
- mehr Eigenverantwortung entwickeln und sind weniger von äußerer Hilfe abhängig
- dazu beitragen, die Regeneration unseres Planeten und der kollektiven Felder anzuregen

Kurz: Mit „Energy Medicine“ haben Sie **jederzeit** und **überall** eine **einfache, kosten- und gerätefreie** Methode „an der Hand“, die Ihnen Wohlbefinden schenken kann. All diese Techniken sind wirklich superleicht zu erlernen und gehen auch ohne intensives Pauken schnell in das eigene Handlungsrepertoire über.

Einfach nur sein - „Energy-Tools“ für mehr Wohlbefinden

www.just-be-energy.de | info@just-be-energy.de

Stand: 27. Juli 2021

